

LAGO TRASIMENO *Slow Living*



7/15 giugno 2014

Tanti eventi, un'unica filosofia
il Trasimeno è protagonista del turismo
“Slow”



ATTIVITÀ ALL'APERTO

REGATE E MINI CROCIERE

PASSEGGIATE A CAVALLO E IN CARROZZA

PASSEGGIATE CULTURALI E NATURALISTICHE

APERITIVI E CENE

trasimenoslowliving.eu



SABATO 7 GIUGNO



Ore 9.45 (rientro previsto dalle ore 16.30)

Km Zero Tour "Il Sentiero Francese"

Visita con bus e guida multilingue alla scoperta delle bellezze artistiche e dei sapori del territorio.

Tappe: Perugia, Valfabbrica.

Dove: partenza davanti al Club Velico di Castiglione del Lago

Per saperne di più: sentierofrancescano.kmzerotour.it

Gratuito (numero limitato)



Ore 11.00 Trasimeno Slow Living

Inaugurazione dell'evento Trasimeno Slow Living e presentazione del cofanetto "Storie e cammini di lago.

Diciotto passeggiate intorno al lago Trasimeno" di Giannermete Romani.

Seguirà aperitivo offerto dalla Strada del Vino Colli del Trasimeno.

Dove: Rocca di Passignano sul Trasimeno

Per saperne di più: trasimenoslowliving.eu

Gratuito (numero limitato)



Dalle 13.00 alle 18.30 Campionato Nazionale Dinghy 12' classic

Dove: Club Velico Castiglione, Via Brigata Garibaldi 49, Castiglione del Lago

Per saperne di più: cvcastiglione.it - Tel. 075 953035 - Massimo 333 9622384



Ore 19.00 Wine slow

Degustazione dei vini del territorio in collaborazione con Strada del Vino Colli del Trasimeno.

Per saperne di più e dove: stradadelvinotrasimeno.it

Prenotazione: trasimenoslowliving.eu

Gratuito (numero limitato)



Ore 20.30 Slow dinner

Cena con piatto Slow a cura di Trasimeno Slow Living e Trasimeno Saperi in collaborazione con Club Velico Castiglione.

Durante la serata è prevista la presentazione dell'iniziativa di Km Zero Tour Terra Madre a cura della Comunità dei Forni dell'Associazione Terra Madre.

Per saperne di più e dove: Monica 348 6081893 - Massimo 333 9622384

Prenotazione: trasimenoslowliving.eu - 348 6081893

A pagamento

DOMENICA 8 GIUGNO



Ore 9.00 Piante amiche e nemiche dell'uomo

Passeggiata di 2 ore in cerca di erbe spontanee del territorio con il prof. Aldo Ranfa dell'Università di Perugia, Dipartimento di Ingegneria Civile ed Ambientale.

Dove: ritrovo dei partecipanti presso Stazione di Tuoro sul Trasimeno

Per saperne di più e per prenotare: Tel. 075 5287062 - Monica 348 6081893

Gratuito (numero limitato)



Dalle ore 10.30 alle 13.00 Slow boat

Uscite in barca per ammirare il lago e le regate.

Dove: Club Velico Castiglione, Via Brigata Garibaldi 49, Castiglione del Lago

Per saperne di più: cvcastiglione.it

Prenotazione: Massimo 333 9622384

Gratuito (numero limitato)



Dalle 13.00 alle 18.30 Campionato Nazionale Dinghy 12' classic

Dove: Club Velico Castiglione Via Brigata Garibaldi 49, Castiglione del Lago

Per saperne di più: cvcastiglione.it

Tel. 075 953035 - Massimo 333 9622384



Ore 15.00 (rientro previsto dalle ore 21.00)

Km Zero Tour "Terra Madre e antichi forni"

Visita con bus e guida multilingue all'antico borgo di Collazzone presso la Barcaccia. Racconto teatrale con Virginio Gazzolo "La quercia dei comizi".

Al termine dello spettacolo, pic nic con prodotti tipici. Tappe: Perugia, Collazzone.

Dove: partenza davanti al Club Velico di Castiglione del Lago

Per saperne di più: terramadre.kmzerotour.it

Gratuito (numero limitato)



Ore 19.00 Wine slow

Degustazione dei vini del territorio in collaborazione con Strada del Vino Colli del Trasimeno.

Per saperne di più e dove: stradadelvinotrasimeno.it

Prenotazione: trasimenoslowliving.eu

Gratuito (numero limitato)



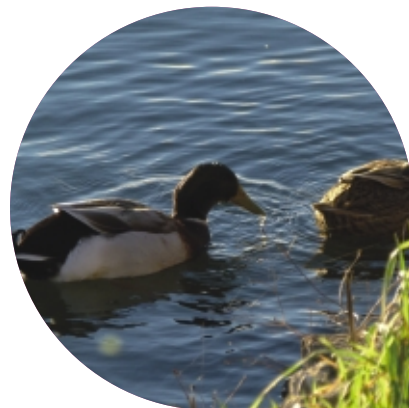
Ore 20.00 Slow dinner

Cena con piatto Slow a cura di Trasimeno Slow Living e Trasimeno Saperi.

Per saperne di più e dove: Tel. 075 5287062 - Monica 348 6081893

Prenotazione: trasimenoslowliving.eu - 348 6081893

A pagamento



ONLINE TUTTI GLI AGGIORNAMENTI IN TEMPO REALE



ATTIVITÀ ALL'APERTO



REGATE E MINI CROCIERE



PASSEGGIATE A CAVALLO E IN CARROZZA



APERITIVI E CENE



PASSEGGIATE CULTURALI E NATURALISTICHE



LUNEDÌ 9 GIUGNO



Ore 9.00 Risveglio slow

Lezione e presentazione del Corso di Yoga.

Dove: Spiaggia di Passignano sul Trasimeno

Per saperne di più: Samira 338 6361924

Lezione di prova gratuita. Per il corso è previsto un contributo di copertura costi e assicurazione.



Dalle ore 10.00 alle ore 13.00 Slow lake

Mini crociera intorno alle isole del Lago Trasimeno.

Dove: Club Velico Castiglione, Via Brigata Garibaldi 49, Castiglione del Lago

Per saperne di più: cvcastiglione.it

Prenotazione: Massimo 333 9622384

Gratuito (numero limitato)



Ore 10.00 Fotografando la natura

Laboratorio di fotografia naturalistica con Claudia Ioan per

"Officina delle Scritture e dei Linguaggi".

Dove: Panicale, Piazza Umberto I

Per saperne di più: Claudia 335 316903

Lezione di prova gratuita. Per il laboratorio è previsto un contributo di copertura costi e assicurazione.



Ore 13 Lunch slow

Lunch con piatto slow.

Per saperne di più e per prenotare: trasimenoslowliving.eu - 348 6081893

A pagamento



Ore 16.00 Birdwatching

Alla scoperta della flora e della fauna del Trasimeno.

Dove: Oasi La Valle San Savino di Magione

Per saperne di più: oasinaturalisticalavalle.it - 075 8472865 su prenotazione.

Previsto il rimborso della sola copertura assicurativa



Ore 18.00 Slow tour in vespa

"Umbria in vespa" propone un giro Slow lungo le strade del vino e dell'olio.

Dove: Località San Savino di Magione

Per saperne di più: umbriainvespa.com

Prenotazione: Tel. 075 843062 - Claudia 347 4636423

A pagamento



Ore 19.00 Wine slow

Degustazione dei vini del territorio in collaborazione con Strada del Vino Colli del Trasimeno.

Per saperne di più e dove: stradadelvinotrasimeno.it

Prenotazione: trasimenoslowliving.eu

Gratuito (numero limitato)



Ore 19.30 Forme nell'aria

Lezione e presentazione del Corso di Tai Chi Chuan.

Dove: Spiaggia di Passignano sul Trasimeno

Per saperne di più e per prenotare: Nicola 349 1456979

Lezione di prova gratuita. Per il corso è previsto un contributo di copertura costi e assicurazione.

MARTEDÌ 10 GIUGNO



Ore 9.00 Risveglio slow

Lezione di Yoga.

Dove: Spiaggia di Passignano sul Trasimeno

Per saperne di più e per prenotare: Samira 338 6361924

Lezione di prova gratuita. Per il corso è previsto un contributo di copertura costi e assicurazione.



Ore 10.30 Trasimeno Slow SUP

Lezione e presentazione del Corso di Stand Up Paddle detto anche SUP, punto d'incontro tra il surf e la canoa.

Dove: Spiaggia di Tuoro sul Trasimeno

Per saperne di più e per prenotare: suptrasimeno.com

Cristian 3298121002 - Su facebook: sup trasimeno

Lezione di prova gratuita. Per il corso è previsto un contributo di copertura costi e assicurazione.



Dalle ore 15.00 alle ore 18.00 Slow lake

Mini crociera intorno le isole del Lago Trasimeno.

Dove: Club Velico Castiglione, Via Brigata Garibaldi 49, Castiglione del Lago

Per saperne di più: cvcastiglione.it

Prenotazione: Massimo 333 9622384

Gratuito (numero limitato)



ONLINE TUTTI GLI AGGIORNAMENTI IN TEMPO REALE



ATTIVITÀ ALL'APERTO



REGATE E MINI CROCIERE



PASSEGGIATE A CAVALLO E IN CARROZZA



APERITIVI E CENE



PASSEGGIATE CULTURALI E NATURALISTICHE



Ore 19.00 Wine slow

Degustazione dei vini del territorio in collaborazione con Strada del Vino Colli del Trasimeno.

Per saperne di più e dove: stradadelvinotrasimeno.it

Prenotazione: trasimenoslowliving.eu

Gratuito (numero limitato)



Ore 19.30 Forme nell'aria

Lezione di Tai Chi Chuan.

Dove: Spiaggia di Passignano sul Trasimeno

Per saperne di più e per prenotare: Nicola 349 1456979

Lezione di prova gratuita. Per il corso è previsto un contributo di copertura costi e assicurazione.



Ore 20.00 Slow dinner

Cena con piatto Slow a cura di Trasimeno Slow Living e Trasimeno Saporì.

Per saperne di più e dove: Tel. 075 5287062 - Monica 348 6081893

Prenotazione: trasimenoslowliving.eu - 348 6081893

A pagamento

MERCOLEDÌ 11 GIUGNO



Ore 9.00 Risveglio Slow

Lezione di Yoga

Dove: Spiaggia di Passignano sul Trasimeno

Per saperne di più e per prenotare: Samira 338 6361924

Lezione di prova gratuita. Per il corso è previsto un contributo di copertura costi e assicurazione.



Ore 9.15 Approdi slow canoa nell'Isola Polvese

Giornata all'isola Polvese in canoa per arrivare o circumnavigare l'isola.

Alla Polvese possibilità di partecipare alla lezione di Nordic Walking.

Dove: Spiaggia di Monte del Lago

Per saperne di più: acquadolcesailing.it

Prenotazione: Luca 333 5200694

Previsto un contributo di copertura costo assicurativo.



Ore 10.00 Nordic Walking nell'Isola Polvese

Giornata all'isola Polvese per imparare le basi della camminata nordica e sperimentarla

Presentazione del Water Nordic Walking.

Dove: Pontile di San Feliciano molo attracco battelli

Ore 11.00

Inizio lezione Nordic Walking.

Per saperne di più: A.s.d. Branca Walking Perugia - Antonello 337 648321

Previsto un contributo di copertura costo assicurativo.



Ore 10.30 Trasimeno Slow SUP

Lezione di Stand Up Paddle (SUP)

Dove: Spiaggia di Tuoro sul Trasimeno

Per saperne di più e per prenotare: suptrasimeno.com - Cristian 3298121002 - Su facebook: sup trasimeno

Lezione di prova gratuita. Per il corso è previsto un contributo di copertura costi e assicurazione.



Ore 13 Lunch slow

Lunch con piatto slow.

Dove: Isola Polvese

Per saperne di più e per prenotare: trasimenoslowliving.eu - 348 6081893



Ore 19.00 Wine slow

Degustazione dei vini del territorio in collaborazione con Strada del Vino Colli del Trasimeno.

Per saperne di più e dove: stradadelvinotrasimeno.it

Prenotazione: trasimenoslowliving.eu

Gratuito (numero limitato)



Ore 19.30 Forme nell'aria

Lezione e presentazione del Corso di Tai Chi Chuan.

Dove: Spiaggia di Passignano sul Trasimeno

Per saperne di più e per prenotare: Nicola 349 1456979

Lezione di prova gratuita. Per il corso è previsto un contributo di copertura costi e assicurazione.

GIOVEDÌ 12 GIUGNO



Ore 9.00 Risveglio slow

Lezione di Yoga.

Dove: Spiaggia di Passignano sul Trasimeno

Per saperne di più e per prenotare: Samira 338 6361924

Lezione di prova gratuita. Per il corso è previsto un contributo di copertura costi e assicurazione.



ONLINE TUTTI GLI AGGIORNAMENTI IN TEMPO REALE



ATTIVITÀ ALL'APERTO



REGATE E MINI CROCIERE



PASSEGGIATE A CAVALLO E IN CARROZZA



APERITIVI E CENE



PASSEGGIATE CULTURALI E NATURALISTICHE



Ore 9.15 Approdi slow canoa nell'Isola Polvese

Giornata all'isola Polvese in canoa per arrivare o circumnavigare l'isola. Alla Polvese possibilità di partecipare alla lezione di Nordic Walking.

Dove: Spiaggia di Monte del Lago

Per saperne di più: acquadolcesailing.it

Prenotazione: Luca 333 5200694

Previsto un contributo di copertura costo assicurativo.



Ore 10.00 Nordic Walking nell'Isola Polvese

Giornata all'isola Polvese per imparare le basi della camminata nordica e sperimentarla. Presentazione del Water Nordic Walking.

Dove: Pontile di San Feliciano molo attracco battelli

Ore 11.00 Inizio lezione Nordic Walking.

Per saperne di più: A.s.d.Branca Walking Perugia - Antonello 337 648321

Previsto un contributo di copertura costo assicurativo.



Dalle ore 10.00 alle 14.00 Passeggiata nel 1° bosco certificato dell'Umbria

Escursione tra i 10 km di sentieri nel bosco certificato PEFC e FSC (14,6 ettari) gestito da Selvamare ss, società del gruppo Margaritelli.

Dove: Piegara (il bosco sarà raggiunto dopo incontro al punto di ritrovo)

Per saperne di più: info@pefc.it o 075/7824825 entro il martedì 10 giugno

Gratuito, prenotazione obbligatoria - Pranzo al sacco e acqua



Ore 10.30 Trasimeno Slow SUP

Lezione di Stand Up Paddle (SUP)

Dove: Spiaggia di Tuoro sul Trasimeno

Per saperne di più e per prenotare: suptrasimeno.com

Cristian 329 8121002 - Su facebook: sup trasimeno

Lezione di prova gratuita. Per il corso è previsto un contributo di copertura costi e assicurazione.



Ore 19.00 Wine slow

Degustazione dei vini del territorio in collaborazione con Strada del Vino Colli del Trasimeno.

Per saperne di più e dove: stradadelvinotrasimeno.it

Prenotazione: trasimenoslowliving.eu

Gratuito (numero limitato)



Ore 19.30 Forme nell'aria

Lezione di Tai Chi Chuan.

Dove: Spiaggia di Passignano sul Trasimeno

Per saperne di più e per prenotare: Nicola 349 1456979

Lezione di prova gratuita. Per il corso è previsto un contributo di copertura costi e assicurazione.



Ore 20.00 Slow dinner

Cena con piatto Slow a cura di Trasimeno Slow Living e Trasimeno Saporì.

Per saperne di più e dove: Tel. 075 5287062 - Monica 348 6081893

Prenotazione: trasimenoslowliving.eu - 348 6081893

A pagamento

VENERDÌ 13 GIUGNO



Ore 9.00 Risveglio slow

Lezione di Yoga.

Dove: Spiaggia di Passignano sul Trasimeno

Per saperne di più e per prenotare: Samira 338 6361924

Lezione di prova gratuita. Per il corso è previsto un contributo di copertura costi e assicurazione.



Ore 10.30 Trasimeno Slow SUP

Lezione di Stand Up Paddle (SUP).

Dove: Spiaggia di Tuoro sul Trasimeno

Per saperne di più e per prenotare: suptrasimeno.com

Cristian 329 8121002 - Su facebook: sup trasimeno

Lezione di prova gratuita. Per il corso è previsto un contributo di copertura costi e assicurazione.



Ore 11.00 Pittura Itinerante nel borgo

Laboratorio di pittura con degustazioni di prodotti tipici locali nel Borgo.

Dove: Castel Rigone (Passignano Sul Trasimeno)

Per saperne di più e per prenotare: Monica 348 6081893

Gratuito



Ore 16.00 Trasimeno a cavallo

Escursioni a cavallo e in carrozza, pet therapy con animali di piccola taglia (pony, asinelli e animali da cortile di varie specie).

Dove: Località La Dogana Tuoro sul Trasimeno

Per saperne di più: Laura 339 4337299

Gratuito (posti limitati)



ONLINE TUTTI GLI AGGIORNAMENTI IN TEMPO REALE



ATTIVITÀ ALL'APERTO



REGATE E MINI CROCIERE



PASSEGGIATE A CAVALLO E IN CARROZZA



APERITIVI E CENE



PASSEGGIATE CULTURALI E NATURALISTICHE



Ore 18.00 Pescatori per un giorno

Dimostrazione della battuta di pesca detta "La Bottarella" ad opera dei pescatori della Cooperativa Pescatori del Trasimeno.

Dove: San Feliciano Magione

Per saperne di più e per prenotare: Emilio 349 8309527

Gratuito (numero limitato)



Ore 19.00 Wine slow

Degustazione dei vini del territorio in collaborazione con Strada del Vino Colli del Trasimeno.

Per saperne di più e dove: stradadelvinotrasimeno.it

Prenotazione: trasimenoslowliving.eu

Gratuito (numero limitato)



Ore 19.30 Forme nell'aria

Lezione di Tai Chi Chuan.

Dove: Spiaggia di Passignano sul Trasimeno

Per saperne di più e per prenotare: Nicola 349 1456979

Lezione di prova gratuita. Per il corso è previsto un contributo di copertura costi e assicurazione.



Ore 20.00 Slow dinner

Cena con piatto Slow a cura di Trasimeno Slow Living e Trasimeno Saporì.

A pagamento

Ore 21.30 "Accelerazioni" Reading di e con Valerio Corvisieri e Graziano Vinti

Gratuito

Dove: Ristorante La Dogana - Via Dogana 5/6 - Tuoro sul Trasimeno (Pg)

Prenotazione: trasimenoslowliving.eu - 348 6081893

SABATO 14 GIUGNO



Ore 9.15 Approdi slow canoa nell'Isola Polvese

Giornata all'isola Polvese in canoa per arrivare o circumnavigare l'isola.

Dove: Spiaggia di Monte del Lago

Per saperne di più: acquadolcesailing.it

Prenotazione: Luca 333 5200694

Gratuito (numero limitato)



Ore 10.00 A passo di mandria

In carrozza o a cavallo lungo le colline intorno al Lago Trasimeno, per godere di uno spettacolo straordinario e degustare eccellenze locali.

Dove: Antica di Dogana di Tuoro sul Trasimeno

Per saperne di più e per prenotare: Francesco 346 9743526

Previsto un contributo di copertura costi e assicurazione.



Ore 10.30 Birdwatching

Alla scoperta della flora e della fauna del Trasimeno.

Dove: Oasi la Valle San Savino

Per saperne di più: Tel 075 8472865 su prenotazione.

Gratuito, su prenotazione (numero limitato)



Ore 11.00 Slow tour in vespa

"Umbria in vespa" propone un giro slow lungo le strade del vino e dell'olio.

Dove: Località San Savino di Magione

Per saperne di più: umbriainvespa.com

Prenotazione: Tel. 075 843062 - Claudia 347 4636423

A pagamento



Ore 15.00 Km Zero Tour "Visite in Fattoria"

Visita con bus e guida multilingue intorno al lago, visita alla Villa Aganor con guida e lettura di poesie e alla Fattoria Palombaro con degustazione di olio e vino a cura della Strada del Vino Colli del Trasimeno.

Dove: Partenza dal pontile di San Feliciano molo attracco battelli

Per saperne di più: magione.kmzerotour.it

Gratuito (numero limitato)



Ore 20.00 La storia in tavola

Cena storica a tema medioevale nel borgo in collaborazione con Accademia Italiana Gastronomia Storica.

Ore 21.30 Presentazione del Festival Internazionale dei Giovani Concertisti

Dove: Borgo Medievale di Castel Rigone

Per saperne di più: relaislafattoria.com

Prenotazione: trasimenoslowliving.eu - 348 6081893

A pagamento, Solo su prenotazione entro venerdì 13 giugno ore 11.30



ONLINE TUTTI GLI AGGIORNAMENTI IN TEMPO REALE



ATTIVITÀ ALL'APERTO



REGATE E MINI CROCIERE



PASSEGGIATE A CAVALLO E IN CARROZZA



APERITIVI E CENE



PASSEGGIATE CULTURALI E NATURALISTICHE



DOMENICA 15 GIUGNO



Ore 9.15 (rientro previsto dalle ore 16.30)

Km Zero Tour "Passeggiando per Castelli... tra storia e leggenda"

Visita con bus e guida multilingue alla scoperta delle bellezze dei castelli medioevali e dei sapori del nostro territorio (tappe: Giano, Abbazia San Felice, Castagnola, Montecchio).

Dove: partenza dal Campo del Sole di Tuoro sul Trasimeno

Per saperne di più: sentierofrancescano.kmzerotour.it

Gratuito (numero limitato)



Ore 10.00 A passo di mandria

In carrozza o a cavallo lungo le colline intorno al Lago Trasimeno, per godere di uno spettacolo straordinario e degustare eccellenze locali.

Dove: Antica di Dogana di Tuoro sul Trasimeno

Per saperne di più e per prenotare: Francesco 346 9743526

Previsto un contributo di copertura costi e assicurazione



Ore 10.30 Trasimeno Slow SUP

Lezione di Stand Up Paddle (SUP).

Dove: Spiaggia di Tuoro sul Trasimeno

Per saperne di più e per prenotare: suptrasimeno.com

Cristian 3298121002 - Su facebook: [sup trasimeno](https://www.facebook.com/suptrasimeno)

Lezione di prova gratuita. Per il corso è previsto un contributo di copertura costi e assicurazione.



Ore 11.00 "L'Isola del Libro" all'Isola Maggiore

Incontri letterari e Mostra mercato dell'editoria.

Dove: Molo attracco battelli a Tuoro sul Trasimeno

Per saperne di più: isoladellibro.it

Gratuito



Ore 13 Lunch slow

Lunch con piatto slow.

Per saperne di più e per prenotare: trasimenoslowliving.eu - 348 6081893

A pagamento



Ore 17.30 Tramonti d'Estate

Trekking ad anello di circa 3 ore tra antiche vie e boschi.

Dove: Passignano sul Trasimeno

Per saperne di più e per prenotare: Tel. 347 1148395 - 349 4642484

Previsto un contributo di copertura costi e assicurazione.

Prenotazione richiesta



ONLINE TUTTI GLI AGGIORNAMENTI IN TEMPO REALE



ATTIVITÀ ALL'APERTO



REGATE E MINI CROCIERE



PASSEGGIATE A CAVALLO E IN CARROZZA



APERITIVI E CENE



PASSEGGIATE CULTURALI E NATURALISTICHE

PSR Regione Umbria 2007/2013 - Asse IV "Approccio Leader" - PSL Gal Trasimeno Orvietano - Misura 413 Azione B - Codice sian: 413.0023.0001.0010 - "Slow Living"



Unione Europea

"FEASR: L'Europa investe nelle zone rurali"



MINISTERO DELLE POLITICHE AGRICOLE
ALIMENTARI E FORESTALI



Regione Umbria



Trasimeno - Orvietano



Comunità Montana
Associazione dei Comuni
"Trasimeno - Medio Tevere"



STRADA
DEL VINO
Celleri del Trasimeno

con il patrocinio di



PEFC
PEFC/18-1-1

Per informazioni turistiche

Servizio Turistico Territoriale del Trasimeno
tel 075/9652484 - fax 075/ 9652763

www.lagotrasimeno.net - info@iat.castiglione-del-lago.pg.it

twitter.com/TrasimenoSL



facebook.com/trasimenoslowliving



trasimenoslowliving.eu

slowlivingtrasimeno@gmail.com

hashtag ufficiale: #trasislow